

# Nachtgedanken

Montag bis Sonntag, 20.50 Uhr (NDR 1 Niedersachsen)

**18. bis 24. März 2024 - "Vom großen Ganzen"**

**Von Sven Kriszio, Redakteur bei der Evangelischen Zeitung**

Vom großen Ganzen: Sven Kriszio denkt bei den Nachtgedanken über gnädige Schafe, gnädige Samstage und Gnädige Alleingänge nach. Sven Kriszio ist Theologe und Redakteur bei der Evangelischen Zeitung.



**Sven Kriszio**

Redaktion: Oliver Vorwald  
Evangelische Kirche im NDR  
Knochenhauerstr. 38-40  
30159 Hannover  
Tel. (0511) 32 76 21  
[www.ndr.de/kirche](http://www.ndr.de/kirche)

Dieses Manuskript ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für private Zwecke des Empfängers benutzt werden. Jede andere Verwendung (z.B. Mitteilung, Vortrag oder Aufführung in der Öffentlichkeit, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung) ist nur mit Zustimmung der Ev. Kirche im NDR zulässig. Die Verwendung für Rundfunkzwecke bedarf der Genehmigung des NDR.

### **Montag, 18. März 2024 - Gnädige Schafe**

Ich stelle mir ein Schaf vor, wie es da am Deich steht, und noch ein zweites gleich dahinter. Ein leichter Wind streicht über die Krone, sie grasen. Ich will ein drittes dazustellen, doch schon sind meine Gedanken wieder bei diesem Telefonat von heute Morgen, das ich heute führen musste. Ich hätte es ganz anders angehen sollen, denke ich und ärgere mich. "Lass dir an meiner Gnade genügen", heißt es in der Bibel. Du musst nicht alles richtig machen, sagt Gott. Ich bin auch dann bei dir, wenn du Fehler machst. Irgendwie tröstet mich dieser Gedanke. Jetzt sehe ich die drei Schafe vor mir, ein viertes springt dazu. Es wird schon wieder.

### **Dienstag, 19. März 2024 - Alleingänge**

Die Fastenzeit ist in diesem Jahr eine echte Herausforderung für mich. "Keine Alleingänge" lautet das Motto von "Sieben Wochen ohne". Die Idee ist, die eigenen vier Wände zu verlassen lassen und mehr mit anderen Menschen zusammen zu machen. Auch mit Fremden ins Gespräch kommen und sich neuen Gedanken öffnen. Gar nicht so einfach. Ich merke, dass ich durch Corona ein bisschen aus der Übung bin. Ehrlich gesagt habe es mir mit Homeoffice und Zoom-Konferenzen ein bisschen zu bequem gemacht. Ich bin kaum noch unterwegs! Dabei gäbe es viele Möglichkeiten, beim Sport oder auch auf der Demo und selbst im Treppenhaus oder am Briefkasten. Gut, dass mir jemand den Anstoß gibt.

### **Mittwoch, 20. März 2024 - Gewöhnungslos**

Heute bin ich dem Krieg begegnet. Vor mir fuhr ein Auto mit den blau-gelben Landesfarben der Ukraine auf dem Kennzeichen. Und ich ertappte mich dabei, dass es mir ganz normal schien. Wie viele ukrainische Autos habe ich in den Jahren seit Kriegsbeginn wohl schon gesehen? Ich habe sie nicht gezählt. Aber es sind so viele, dass sie mittlerweile zum Straßenbild gehören, zu meinem Alltag. Genauso die Menschen. Im Supermarkt beispielsweise, wenn ich höre, wie eine Ukrainerin mit ihrem Sohn spricht. Ich frage mich, was die beiden wohl schon alles durchmachen mussten. Welche Sorgen sie sich um ihre Zukunft machen. Was ist von ihrer alten Heimat übrig? Möglich, dass ihr Mann Soldat ist, möglich dass er gefallen ist. Es ist traurig, dass ich mich jeden Tag mehr an den Schrecken gewöhne.

### **Donnerstag, 21. März 2024 - Freude**

Sonne, endlich Sonne! Heute habe immer mal wieder aus dem Fenster geschaut, ganz bewusst. Jedes Mal habe ich mich gefreut und gestaunt, als hätte ich noch nie einen Himmel ohne Wolken gesehen. Es ist herrlich, welche Macht der Frühling hat. Ich genieße die Helligkeit, spüre die Wärme. Die Natur macht was mit mir, gibt mir Kraft und Hoffnung. Und dann freue ich mich nochmal. Diesmal über mich, dass ich mich berühren lassen kann. Diese Geschenke von den leuchtenden Farben der Frühlingsblüher bis zum übermütigen Zwitschern der Vögel will ich nicht an mir vorbeiziehen lassen. Ich will staunen und einen Beitrag leisten, dass die Schöpfung bewahrt bleibt.

### **Freitag, 22. März 2024 - Weihnachten und das ganze Jahr**

Ich muss jedes Mal schmunzeln, wenn ich aus dem Wohnzimmerfenster schaue. Gegenüber leuchtet immer noch der kleine Weihnachtsstern, den ein Nachbar in sein Fenster gehängt hat. Irgendwie trotzig. So, als wolle er erinnern, dass wir immer Grund zur Hoffnung haben sollen. Ich habe meinen Weihnachtsbaum natürlich längst entsorgt, und mein kleiner Lichterbogen liegt auch schon im Karton zusammen mit den Strohsternen, den Plastikäpfeln und der Lichterkette. Aber irgendwie hat mein Nachbar Recht, Weihnachten ist doch das ganze Jahr. Denn es gibt immer Grund zu hoffen. Zumal wir jetzt auf Ostern zugehen.

### **Samstag, 23. März 2024 - Müßiggang**

Was für ein Freizeittyp sind sie? Gartenarbeit, Shopping oder Bolzplatz? Ich muss gestehen, ich gehöre nicht zu den Menschen, die dauernd etwas um die Ohren haben. Ich liege gerne mal länger auf dem Sofa oder schaue aus dem Fenster. Und dann mache ich mir Vorwürfe, weil ich nichts geschafft habe. In einem Gleichnis erzählt Jesus von einem Menschen, der Samen aufs Land wirft, anschließend den lieben Gott einen guten Mann sein lässt. So geht es Tag für Tag. Doch dann muss er staunen. Denn aus seiner Saat wachsen Halme, sprießen Blätter und schließlich wird die Frucht reif, ohne jegliches Zutun, wie im Schlaf. Das ist doch ein Wunder, oder? Naja, ganz ohne Arbeit wird es wohl nichts mit der Ernte, aber auch die Zeit des vermeintlichen Nichtstuns ist Gottes Zeit. Also, genießen Sie diesen Samstag.

### **Sonntag, 24. März 2024 - Vom großen Ganzen**

Neuerdings puzzelt ein Freund von mir. Und ich bin jetzt noch ganz überrascht, wie er so fasziniert davon erzählen kann. Stundenlang sitzt er da, sortiert Puzzle-Teile nach Farbe und Form, probiert immer wieder, was passt. Diese Geduld kann ich nicht aufbringen. Aber mir gefällt der Gedanke, dass er eine Idee vom großen Ganzen hat und dass er so geduldig daran arbeitet. Das kenne ich auch aus meinem Leben. Wenn ich eine Idee habe, wenn ich von etwas wirklich überzeugt bin, dann werkle ich daran auch so lange rum, bis es klappt. Gute Ideen machen kreativ und beharrlich, sie setzen Kräfte frei und geben Hoffnung. Das spielt die Zahl der Einzelteile keine Rolle mehr.